UFMG
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS/ESCOLA DE ENFERMAGEM
COLEGIADO DE GRADUAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Alfredo Balena, 190 – Sala 201 – Bairro Santa Efigênia
CEP 30130-100 - Belo Horizonte - MG - Brasil
Tel.: (031)3409-8035 - E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Tópicos em Nutrição II: Alimentação e nutrição na adolescência
CÓDIGO: EFM044
DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2016/1	**PERÍODO:** A partir do 4º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: ( ) Obrigatória (X) Optativa

PRE-REQUISITOS
Co-requisitos: Avaliação Nutricional (NUT009) e Ciclos da Vida (NUT010)

EMENTA
Mudanças na fase da adolescência. Recomendações nutricionais. Comportamento alimentar do adolescente. Orientação nutricional do adolescente. Obesidade. Transtornos alimentares. Suplementos. Sistemas de Vigilância à Saúde.

OBJETIVO GERAL
Discutir sobre as especificidades e desafios na alimentação e nutrição durante a adolescência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
- Aprofundar a discussão sobre as alterações físicas, emocionais e comportamentais que ocorrem durante a adolescência;
- Discutir sobre as recomendações nutricionais, considerando o comportamento alimentar dos adolescentes;
- Discutir formas de avaliação e orientação do adolescente, abordando as particularidades de situações como obesidade, transtornos alimentares e uso de suplementos alimentares;
- Apresentar os principais sistemas de vigilância à saúde dos adolescentes, com destaque para a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE).

METODOLOGIA
- Aulas dialogadas, com utilização de recursos audiovisuais e incentivo à discussão sobre os temas abordados.
- Apresentação e discussão de artigos científicos.
- Trabalhos orientados.

UFMG
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS/ESCOLA DE ENFERMAGEM
COLEGIADO DE GRADUAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Alfredo Balena, 190 – Sala 201 – Bairro Santa Efigênia
CEP 30130-100 - Belo Horizonte - MG - Brasil
Tel.: (031)3409-8035 - E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

AVALIAÇÃO

Periódica: Trabalhos orientados: 30 pontos
Apresentação e discussão de artigos científicos: 30 pontos
Participação: 10 pontos
Avaliação: 30 pontos
Somativa: 100 pontos

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Apresentação do Programa. Definição dos conceitos de adolescência e puberdade. Alterações comportamentais e físicas durante a adolescência, com destaque para o desenvolvimento cerebral, alterações hormonais e maturação sexual.
- Necessidades nutricionais e comportamento alimentar dos adolescentes.
- Abordagem, avaliação e orientação nutricional do adolescente.
- Avaliação e orientação nutricional do adolescente obeso. Repercussões da obesidade na saúde atual e futura.
- Transtornos alimentares.
- Gravidez na adolescência. Adolescente atleta. Uso de suplementos alimentares.
- Dados epidemiológicos na adolescência. Sistemas de vigilância à saúde dos adolescentes.
- Apresentação e Discussão de artigos científicos.
- Apresentação e Discussão de artigos científicos.
- Avaliação.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- NELSON, Waldo E; BEHRMAN, Richard E.; KLIEGMAN, Robert M; JENSON, Hal B; STANTON, Bonita F. Nelson Tratado de Pediatria. 19.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.
- PALMA, D.; ESCRIVÃO, M.A.M.S.; OLIVEIRA, F.L.C. Nutrição Clínica: na infância e na adolescência. Barueri, SP: Manole, 2009. 661p.
- PRIORE, S.E.; OLIVEIRA, R.M.S.; FARIA, E.R.F.; FRANCESCHINI, S.C.C. [org.]. Nutrição e Saúde na adolescência. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2010. 460 p.
- VÍTOLO, M.R. *Nutrição da gestação ao envelhecimento*. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2008. 628 p.
- WELFFORT, V.R.S.; LAMOUNIER, J.A. Nutrição e Pediatria: da Neonatologia à adolescência. Barueri, SP: Manole, 2009. 661p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BARBOSA, K.B.F.; FRANCESCHINI, S.C.C.; PRIORE, S.E. Influência dos estágios de maturação sexual no estado nutricional, antropometria e composição corporal de adolescentes. *Rev Bras Saúde Matern Infant*, v.6, n.4, p.375-82, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Orientações básicas de atenção integral à saúde de adolescentes nas escolas e unidades básicas de saúde. 1. ed. Brasília, 2013. 48 p.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO EM SAÚDE. DEPARTAMENTO DE AÇÕES

PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS. Diretrizes nacionais para a atenção integral à saúde de adolescentes e jovens na promoção, proteção e recuperação da saúde. Brasília, 2010. 132p.

- CURRIE, C.; ZANOTTI, C.; MORGAN, A.; CURRIE, D.; LOOZE, M.; ROBERTS, C. et al., eds. Social determinants of health and well-being among young people. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey. Copenhagen, WHO Europe; 2012. 253p.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. *Obesidade na infância e adolescência - Manual de orientação.* 2. ed. Rio de Janeiro: SBP, 2012b. 142 p.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual do lanche saudável. Rio de Janeiro: SBP, 2011. 52 p.
- TORAL, N.; CONTI, M.A.; SLATER, B. A alimentação saudável na ótica dos adolescentes: percepções e barreiras à sua implementação e características esperadas em materiais educativos. Cad Saude Publica, v.25, n.11, p.2386-94, 2011.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Health for the World's Adolescents: a second chance in the second decade*. Geneva, 2014. Disponível em: www.who.int/adolescent/second-decade. Acesso em: 13 fev 2015.