UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM – COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP.: 30130-100 - Belo Horizonte – Minas Gerais - Brasil
Telefax.: 3248-9833 *E-mail: nutricao@enf.ufmg.br*

PROGRAMA DE DISCIPLINA OPTATIVA
01/2011

I - DADOS GERAIS

1. Nome da disciplina: TÓPICOS EM NUTRIÇÃO II – AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DO PACIENTES HOSPITALIZADOS - EFM 044 Turma M
2. Departamento: Enfermagem Básica
3. Período do Curso: A partir do quinto
4. Número de Créditos: 02
5. Pré-requisitos: Avaliação Nutricional
6. Carga Horária: Teórica: 30 hs
7. Período de Oferecimento:
   Início:11/03//2011 Término: 06/05/2011
   Dia da semana: Sexta feira das 8:00 as 11:40
8. Número de vagas: 20
9. Relação professor/aluno 1/20
10. Coordenador: Profa Ann Kristine Jansen
11. Docentes: Profa Ann Kristine Jansen

II - EMENTA: Indicadores antropométricos, clínicos e bioquímicos na avaliação nutricional de pacientes hospitalizados. Triagem nutricional. Elaboração de protocolos de avaliação nutricional de pacientes hospitalizados.

III – OBJETIVOS

1. GERAL:
   - Aprofundar conhecimentos sobre a avaliação nutricional de pacientes adultos hospitalizados.
2. ESPECÍFICO:
   - Estudar a aplicabilidade, a importância e as limitações da avaliação nutricional em pacientes hospitalizados.
   - Identificar e interpretar os indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos e dietéticos na avaliação nutricional de pacientes hospitalizados.

Documento aprovado em
Câmara Departamental em 03/03/2011

Selme Silqueira de Matos

Chefe do Departamento de Enfermagem Básica
Escola de Enfermagem da UFMG

Prof.ª Selme Silqueira de Matos
Chefe do Departamento de Enfermagem Básica
Inscrição na UFMG nº 09115-4

- Identificar e interpretar protocolos de triagem nutricional.
- Definir protocolos de avaliação nutricional e triagem nutricional de pacientes hospitalizados.

IV - METODOLOGIA:

- Aulas teóricas por meio da exposição interativa
- Estudos de casos para fixação do aprendizado

V - AVALIAÇÃO: 1 prova teórica (40 pontos)
Estudos de caso (40 pontos)
Protocolo (20 pontos)

VI - UNIDADES:

1. Introdução à avaliação nutricional de pacientes hospitalizados
   1.1. Conceitos e definições básicas
   1.2. Objetivos
   1.3. Prevalência da desnutrição hospitalar e suas implicações
   1.4. Os métodos

2. A triagem nutricional

3. Os indicadores de avaliação nutricional na prática hospitalar – aplicação e limitações

4. Os protocolos de avaliação nutricional na prática hospitalar

VII - BIBLIOGRAFIA

1. Básica

CUPPARI L. **Nutrição Clínica no Adulto**. São Paulo: Manole. 2005. p.406.

EMILIA ADDISON MACHADO MOREIRA & PAULA GARCIA CHIARELLO (coord). **Atenção Nutricional: abordagem dietoterápica em adultos**. Editor da série Helio Vannucchi. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2008. p.330

SHILS ME, OLSON JA, SHIKE M, ROSS AC. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9.ed. São Paulo: Manole. 2003.

WAITZBERG, D. **Dieta, Nutrição e Câncer**. São Paulo: Atheneu, 2001. p.783

DUARTE AC, CASTELLANI FR. **Semiologia Nutricional**. Rio de Janeiro: Axcel Books, 2002. p.115.

2. Complementar

NELMS M, SUCHER K, LONG, S. **Nutrition Therapy and Pathophysiology**. Belmont, USA: Thomson Brooks Cole, 2007.

TIRAPEGUI J, RIBEIRO SML. **Avaliação nutricional – teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2009. p.326.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Physical status: The use and Interpretation of Anthropometry.** Technical Report Series 854. Geneva, 1995.

Cronograma

Data	Conteúdo
11/03/2011 (4 horas)	Apresentação da disciplina Introdução à avaliação nutricional de pacientes hospitalizados Prevalência da desnutrição hospitalar e suas implicações
18/03/2011 (4 horas)	A triagem nutricional
25/03/2011 (4 horas)	Indicadores antropométricos Estudo de caso
01/04/2011 (4 horas)	Indicadores clínicos
08/04/2011 (4 horas)	Indicadores bioquímicos
15/04/2011 (4 horas)	Indicadores dietéticos Estudo de caso
29/04/2011 (4 horas)	Protocolos de avaliação nutricional de pacientes hospitalizados Elaboração protocolo
06/05/2011 (2 horas)	Prova teórica